



## СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

### SAM-СИМПОЗИУМ

8

### SAM-REVIEW

17

### НОВОСТИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

МАРИНА АНДРЕЕВА

20

### ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДЫ



Мезотехники в ботулинотерапии

ИРИНА ЖУКОВА

24

### ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Ретроспективное наблюдательное многоцентровое исследование эффективности ретикулированной гиалуроновой кислоты для коррекции носогубных борозд

ГАБРИЭЛА ФАБРОЧИНИ

КАТЕРИНА МАЦЕЛЛА

ФАБИО МОНТАНЬЯРО

МАРИЯ ПИА ДЕ ПАДОВА

САНДРА ЛОРЕНЦИ

АУРОРА ТЕДЕШИ

ПАТРИЦИЯ ФОРДЖОНЕ

КЛАУДИА КАПАССО

СИЛЬВИЯ ВАРИККИО

КАРЛА ВЕЛОТТИ

РОЗА ВИТИЕЛЛО

ДЖЕННАРО ИЛАРДИ

28

### ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА



Медикаментозная терапия и косметологическая коррекция при розацеа

ИРИНА МАТАКОВА

32

Лечить акне – у дерматолога или косметолога?

ЕКАТЕРИНА БЫСТРОВА

40

Нижняя треть лица. Актуальность сочетанных методов коррекции

НАТАЛЬЯ СТАРОКОЖЕВА

42

Биоревитализация пролонгированного действия – первый шаг в терапии кожи

АЛЕНА КИСЛИЦЫНА

ГАЛИНА НАУМЧИК

46



Основные принципы дерматохирургии

СЕРГЕЙ АХТЯМОВ

50

#### ЖУРНАЛ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ В ОБЛАСТИ КОСМЕТОЛОГИИ И ЭСТЕТИКИ «НУВЕЛЬ ЭСТЕТИК»

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия. Свидетельство ПИ № ФС77-36161 от 7 мая 2009 г. © ООО «ЛНЕ-пресс», 2009

#### РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Ирина ЖУКОВА, руководитель издательских проектов, кандидат медицинских наук (cosmed1@yandex.ru)  
Андрей ИЛЬНИЦКИЙ, доктор медицинских наук, профессор  
Лидия ПАШУК, кандидат медицинских наук  
Анна СТЕНЬКО, доктор медицинских наук  
Светлана КОВАЛЕВА, врач-дерматолог, косметолог  
Марина АНДРЕЕВА, биолог

#### ШЕФ-РЕДАКТОР

Юлия АНДРЕЕВА (andreeva@cosmopress.ru)

#### ЛИТЕРАТУРНЫЙ РЕДАКТОР

Марина КИРИЛЛОВА (mk@cosmopress.ru)

#### КОРРЕКТОР

Галина ГАРИНА

#### ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Ирина БЛИНОВА, руководитель (blinova@cosmopress.ru)  
Екатерина КАЗАНИНА (rich@cosmopress.ru)  
Елена ИГОШИНА (ie@cosmopress.ru)

#### ОТДЕЛ ДОПЕЧАТНОЙ ПОДГОТОВКИ

Виолетта ДМИТРИЕВА, руководитель (dmitrieva@cosmopress.ru)

#### ДИЗАЙН И ВЕРСТКА

Денис МАЙОРОВ  
Тамара ЗАХАРОВА

#### КОММЕРЧЕСКО-ЛОГИСТИЧЕСКИЙ ДЕПАРТАМЕНТ

Ольга ЕМЕЛЬЯНЕНКОВА (distrib@cosmopress.ru)  
Татьяна ЕГОРОВА (shat@cosmopress.ru)

#### УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

 **Старая крепость**

ООО «ЛНЕ-пресс»



Постоянный член  
Российской парфюмерно-косметической  
ассоциации

125040, Москва, 3-я ул. Ямского Поля,  
д. 2, корп. 13, оф. 316  
E-mail: info@cosmopress.ru  
www.sam-expo.ru

Периодичность 6 номеров в год  
Тираж 9 000 экземпляров  
Свободная цена  
ООО «ПК «Возрождение»»

Перепечатка и использование материалов в полном или сокращенном виде допускается только с письменного разрешения редакции. Ответственность за содержание рекламы несут компании-рекламодатели. Материалы, переданные редакции, не рецензируются и не возвращаются. Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Названия и дизайн разделов и рубрик являются интеллектуальной собственностью журнала «Нувель эстетик».



Осветление интимной зоны –  
новый тренд в эстетической  
косметологии

ТАТЬЯНА ТРОЦЕНКО

**60**

## НАУКА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

Биохакинг – стратегия  
формирования здорового  
образа жизни

ЕЛЕНА КРОХМАЛЕВА

**64**

## МАСТЕР-КЛАСС

Процедура эффективной  
ревитализации тусклой,  
обезвоженной кожи

ЕВГЕНИЯ РЕШЕТНИКОВА

**68**

## ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

Brightalive® Skin Brightener –  
эффективная коррекция  
гиперпигментации  
и выравнивание тона кожи

**76**

## КОСМЕТОЛОГИЯ + ДИЕТОЛОГИЯ



Авторская  
программа  
«Стройный  
силуэт»

ОЛЬГА МОРОЗ

**78**

## АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Аппаратная косметология  
глазами руководства клиники

НАТАЛЬЯ ГОЛЬТЯКОВА

**80**

Осложнения после лазерных  
процедур: профилактика,  
лечение, реабилитация

ИРИНА БРАГИНА

НАДЕЖДА ГАЙДАШ

**84**

## ЛЕКТОРИЙ



Практическая генетика –  
новый инструмент  
для специалистов  
эстетической медицины

ЮЛИЯ ВОЛКОВА

**94**

Экосистема кожи  
и косметические средства.  
Показатель pH и буферная  
емкость поверхности кожи

ТАТЬЯНА ПУЧКОВА

**100**

## ВИТРИНА

Линия VITA от Magiray Cosmetics:  
поддержание баланса кожного  
микробиома

ИРИНА ГАНДИЛЯН

**108**

## ПРАКТИКУМ



Тибетский массаж лица

ЮЛИЯ ТИХОМИРОВА

**110**

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

Пандемия COVID-19  
и новые стратегии адаптации  
к существующей реальности

ИРИНА МЕТЕЛЬСКАЯ

**114**

## В РУСЛЕ ЗАКОНА

Вакцинация  
медицинских работников

НАДЕЖДА НИКОЛЕНКО

**118**

## ИСКУССТВО БИЗНЕСА

Телемедицинские технологии  
в клинике терапевтической  
косметологии

ЕВГЕНИЙ РЕПКО

**124**

15 ошибок при коммуникациях  
в Инстаграме,  
или Как не потерять клиентов

АНДРЕЙ АВРАМЕНКО

АННА АВРАМЕНКО

**126**

«Я не продажник!»,  
или Алгоритм  
проведения  
первичной  
консультации

ТАТЬЯНА БЫКОВА

**130**



## АНОНС-ПРИГЛАШЕНИЕ

**133**

## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

**136**

## НОВИНКИ РЫНКА

**138**

## БИБЛИОТЕКА ЖУРНАЛА

**144**

## ПОДПИСКА

**146**